



## **Kennen Sie unseren Mahlzeitendienst?**

Essen soll auch im Alter Freude bereiten! Einkauf und Zubereitung sind aber nicht immer ganz einfach. Unser Mahlzeitendienst bietet eine praktische Ergänzung oder Alternative.

Unser Angebot umfasst ausgewogene Fertigmahlzeiten zu Preisen von 8–10 Fr. pro Menü (Normalkost, Leichtkost, Vegetarisch, Spezialkost), aber auch Suppen, Salate und Desserts (2–3 Fr.). Die Bezahlung erfolgt bar bei Lieferung.

Die Mahlzeiten erhalten Sie gekühlt am Dienstagvormittag zu Ihnen nach Hause geliefert. Sie sind im Kühlschrank etwa 10 Tage haltbar und können einfach gewärmt werden. Die Verteilungskosten übernimmt der Mahlzeitendienst des Frauenvereins.

Sind sie interessiert? So melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail:

Gemeinnütziger Frauenverein Urdorf, Mahlzeitendienst

Andrea Berz Tel. 044 734 10 51 oder

Kathrin Joye Tel. 044 777 25 40

E-Mail: [mahlzeiten@frauenvereinurdorf.ch](mailto:mahlzeiten@frauenvereinurdorf.ch)

Die Mindestbestellmenge beträgt 2 Menüs. Die wöchentliche Auslieferung erfolgt am Dienstag zwischen 9.00 und 11.30 Uhr. Im Verhinderungsfall bitten wir um möglichst frühzeitige Meldung an den Mahlzeitendienst.